

## Item Pool - Extra questions to customize your questionnaire

If you wish to further adapt the questionnaires to your individual needs, you can either create your own new items or questions, or you can select items on various topics from the list below.

Each item in this list is given in German, French, Polish and English – in order to get comparable results, all additions to the questionnaires should be done in parallel.

In the following tables, you will find items for staff members at the top of the table **in red**, and items for participants in black.

### Items for the thematic area health/nutrition

32	I think it is important to offer a healthy and balanced diet here.	Mir ist es wichtig, dass den TN eine gesunde und ausgewogene Ernährung angeboten wird.	Je trouve important de proposer aux participant(e)s une nourriture saine et équilibrée.	Ważne jest dla mnie, żeby uczestnicy otrzymywali zdrowe i różnorodne wyżywienie.	037
33	Participants should be encouraged to be physically active.	Die TN sollen angeregt werden, körperlich aktiv zu sein.	Encourager les participant(e)s à se dépenser physiquement ou à faire du sport.	Uczestnicy powinni być zachęceni do aktywności fizycznej.	043
61	During this exchange programme, I have drunk more alcohol than usual	Ich habe während dieser Begegnung mehr Alkohol getrunken als sonst.	Durant cette rencontre, j'ai bu plus d'alcool que d'habitude.	W trakcie tego spotkania wypięm/łam więcej alkoholu niż zwykle.	048
62	During this exchange programme, I have smoked more than usual.	Ich habe während dieser Begegnung mehr geraucht als sonst.	Durant cette rencontre, j'ai fumé plus que d'habitude.	W trakcie tego spotkania palięm/łam więcej niż zwykle.	050
67	The diet was healthy and balanced here.	Die Ernährung war gesund und ausgewogen.	La nourriture était saine et équilibrée.	Wyżywienie było zdrowe i różnorodne.	038
68	During meals there was a nice, relaxed atmosphere.	Während der Mahlzeiten herrschte eine angenehme und entspannte Atmosphäre.	Durant les repas, l'atmosphère était agréable et détendue.	Podczas posiłków panowała miła i luźna atmosfera.	040
69	I was more physically active here than I usually am at home.	Ich war während der Freizeit körperlich aktiver als ich es zuhause bin.	Pendant la rencontre, j'ai plus bougé qu'à la maison (exercices physiques, sport, promenades...).	Podczas wymiany byłem/łam bardziej aktywny/a fizycznie niż jestem w domu.	046

### Items in the area of political education

57	The participants' interest in politics should grow from the experiences during this encounter.	Das Interesse der TN für Politik soll durch die Erfahrungen bei dieser Begegnung wachsen.	Encourager l'intérêt des participants pour la politique grâce aux expériences vécues lors de la rencontre.	Dzięki doświadczeniom wyniesionym z tego spotkania zainteresowanie polityką wśród jego uczestników powinno wzrosnąć.	041
----	--	---	--	--	-----

58	The participants should be motivated to discuss politics with family and friends more often.	Die TN sollen dazu motiviert werden, mit Eltern oder Freunden in Zukunft mehr über Politik zu sprechen.	Motiver les participants à discuter plus souvent à l'avenir de sujets politiques avec leurs parents et amis.	Uczestników należy zachęcić do częstszych rozmów o polityce z rodzicami lub przyjaciółmi.	943
59	The participants should get new ideas about democracy and the right to co-determination.	Die TN sollen neue Anregungen zu Demokratie und Mitbestimmungsrechten bekommen.	Amener les participants à de nouvelles réflexions sur des sujets tels que la démocratie et la participation à la vie politique.	Uczestników należy zachęcić do zainteresowania lub działania na rzecz demokracji i prawa do współdecydowania.	945
60	Through discussions with young people from other countries, the participants should reflect on their own political opinions.	Die TN sollen durch Gespräche mit Jugendlichen aus anderen Ländern über ihre politischen Einstellungen nachdenken.	En discutant avec des jeunes d'autres pays, les participants seront amenés à réfléchir à leurs opinions politiques.	Rozmowy z młodzieżą z innych krajów powinny skłonić uczestników do refleksji nad własnymi poglądami politycznymi.	947
61	The participants should be encouraged to be more active on behalf of their political interests.	Die TN sollen ermutigt werden, sich stärker für ihre politischen Interessen einzusetzen.	Encourager les participants à s'engager davantage pour leurs intérêts politiques.	Uczestników należy zachęcić do angażowania się w dotyczące ich kwestie polityczne.	949
62	The participants should learn to better understand the political system in the other country/ countries.	Die TN sollen das politische System des Partnerlands / der Partnerländer besser verstehen lernen.	Les participants devraient apprendre à mieux comprendre le système politique du / des pays partenaire(s).	Uczestnicy powinni lepiej poznać system polityczny kraju/krajów partnerskich.	951
63	At the end of the encounter, the participants should be able to name at least 3 top politicians from each of the countries involved.	Die TN sollen am Ende der Begegnung in der Lage sein, mindestens je drei Spitzen-PolitikerInnen der beteiligten Länder zu nennen.	A l'issue de la rencontre, les participants devraient connaître les noms d'au moins trois hommes ou femmes politiques important(e)s du / des pays partenaire(s).	Pod koniec spotkania uczestnicy powinni być w stanie wymienić z nazwiska przynajmniej trzech czołowych polityków z każdego z uczestniczących w programie krajów.	953
72	My interest in politics has grown because of the experiences during this exchange programme.	Mein Interesse für Politik ist durch die Erfahrungen bei dieser Begegnung gewachsen.	Mon intérêt pour la politique s'est développé au cours de cette rencontre.	Moje zainteresowanie polityką wzrosło dzięki doświadczeniom wyniesionym z tego spotkania.	942
73	I have decided to discuss politics more often with my family and friends in the future.	Ich habe mir vorgenommen, mit Eltern oder Freunden in Zukunft mehr über Politik zu sprechen.	A partir de maintenant, je compte discuter davantage de politique avec mes parents et mes amis.	Mam zamiar w przyszłości więcej rozmawiać o polityce z rodzicami lub przyjaciółmi.	944
74	My views on democracy and the right to co-determination have changed because of my experiences here.	Meine Ansichten zu Demokratie und Mitbestimmungsmöglichkeiten haben sich aufgrund der Erfahrungen hier geändert.	Mes opinions sur la démocratie et la participation à la vie politique ont évolué suite aux expériences faites ici.	Moje poglądy nt demokracji i możliwości współdecydowania zmieniły się pod wpływem doświadczeń wyniesionych z tego spotkania.	946
75	My discussions with young people from other countries have made me think more about my own political views.	Durch Gespräche mit Jugendlichen aus anderen Ländern habe ich über meine politischen Einstellungen nachgedacht.	Les discussions avec des jeunes d'autres pays m'ont poussé à réfléchir à mes opinions politiques.	Rozmowy z młodzieżą z innych krajów skłoniły mnie do refleksji nad moimi poglądami politycznymi.	948

76	Because of my experiences in this exchange programme, I want to become more politically active.	Aufgrund der Erfahrungen bei dieser Begegnung will ich mich stärker für meine politischen Interessen einsetzen.	Suite aux expériences faites durant cette rencontre, je souhaite m'engager davantage pour mes intérêts politiques.	Doświadczenia wyniesione z tego spotkania sprawiły, że chcę bardziej zaangażować się w dotyczące mnie kwestie polityczne.	950
77	I now have a better understanding of the political system in the other country / countries.	Ich verstehe jetzt das politische System des Partnerlands / der Partnerländer besser.	Je comprends maintenant mieux le système politique du / des pays partenaire(s).	Teraz lepiej rozumiem system polityczny kraju/krajów partnerskich.	952
78	I can name at least 3 top politicians from every country involved in this exchange programme.	Ich kann mindestens je drei Spitzen-PolitikerInnen der beteiligten Länder nennen.	Je peux citer au moins trois hommes ou femmes politiques connu(e)s dans chaque pays partenaire de la rencontre.	Potrąfię wymienić z nazwiska przynajmniej trzech czołowych polityków z każdego z uczestniczących w spotkaniu krajów.	954

### Items on various aspects of youth exchanges

31	It's important for me to keep in touch with some of the participants even after the exchange programme.	Mir ist es wichtig, zu einzelnen TN Kontakte aufzubauen, die auch nach der Begegnung weitergehen können.	Je souhaite garder contact avec certains participant(e)s même après la rencontre.	Ważne jest dla mnie nawiązanie kontaktów, które mógłbym/ mogłabym utrzymywać także po zakończeniu spotkania.	177
60	Most of the team members were nice.	Die meisten Mitarbeiter/innen waren mir sympathisch.	Je trouvais la plupart des animateurs/trices sympathiques.	Większość członków kadry była w stosunku do mnie sympatyczna.	180
63	Some conversations could not be continued because our language skills were too poor.	Manche Gespräche konnten wegen mangelnder Sprachkenntnisse nicht vertieft werden.	Certaines discussions n'ont pas pu être approfondies par manque de connaissances linguistiques.	Niektóre rozmowy nie mogły zostać pogłębione ze względu na niedostateczną znajomość języka.	276
64	I think the fee for participation in this exchange programme was too high.	Ich finde, dass der Teilnahmepreis zu hoch ist.	Je trouve que les frais de participation sont trop élevés.	Uważam, że opłata za uczestnictwo jest za wysoka.	408
65	I felt uncomfortable, as I could not express myself well in the other language(s).	Ich habe mich unwohl gefühlt, weil ich mich in der Partnersprache zu schlecht ausdrücken konnte.	Je me suis senti(e) mal à l'aise car je m'exprimais trop mal dans la langue du partenaire.	Czułem/łam się nieswojo, ponieważ nie mogłem/łam się zbyt dobrze wyrazić w języku innych uczestników.	274
66	I was very pleased with the exchange programme.	Ich war von der Begegnung begeistert.	La rencontre m'a énormément plu.	Byłem/łam zachwycony/a spotkaniem.	424
70	The games for getting to know each other really helped us to get closer to each other.	Die Kennenlernspiele haben es uns erleichtert, aufeinander zuzugehen.	Les jeux pour faire connaissance ont favorisé la prise de contact.	Gry integracyjne ułatwiły nam zbliżenie się do siebie.	236